

現役世代のあなたへ **3**つのご提案いつも研究へのご協力
ありがとうございます。毎日が忙しいあなたに、簡単に研究へ参加する方法を **3**つご用意しました!!簡単度★★★★
研究参加方法 **A**同意書へのご回答
&
質問票へのご回答

回答期限 7月31日(月)

同意書と質問票にご回答、
ご返信いただければOKです。

※粗品進呈あり!

簡単度★★★
研究参加方法 **B**A
+
最近(1年以内)の
健診結果を送付A(同意書と質問票にご回答)とお勤め先や地
域で受けた健康診断結果のコピーを同封して
ください。

※粗品進呈あり!

簡単度★★
研究参加方法 **C**A
+
本研究の無料健診を受診
期間限定特別キャンペーン実施中!
(詳しくは案内文をお読みください)

A(同意書と質問票をご返信)+無料健診のお申込み

※粗品進呈あり!
※受診された場合は謝金・交通費(本研究の規程に基
づいて計算)をお支払い!

いつも研究へのご協力ありがとうございます。A~Cのいずれかを選んで返信してください。
まだ体力に自信がある方、健康に対する不安も感じていない方、職場等での健診の機会に恵まれている方
そのような方はぜひ裏面をご覧ください、本研究の健診にご参加ください。

E-mail: info.newstudy@h.jniosh.johas.go.jp



☎ 0120-865-618

詳しくは裏面⇒

責任世代のあなたの未来を見守るNEWS健診



1. 同意書について ~なぜ同意書が必要?~

- *あなたご自身の意思で研究参加に同意・または不同意を示すものです。
- *質問票をお送りいただいても、同意書のご記入に空欄がある場合、あなたのデータを研究に使用することができません。ただ同意いただいた場合でも、いつでも取り消すことが可能です。
- *苗字エック、ご署名、同意日のご記入をお願いいたします。

2. 質問票の目的は ~なんのための質問?~

主 な 質 問	目 的
●過去の病歴について	過去の病歴を知ることは、現在や将来の健康状態を知る手がかりになります。
●現在の罹患状況について	
・ピロリ菌の有無について	胃がんにかかり易いかどうかを調べます。
・医師から処方されている薬について	現在治療している病気を把握します。
・放射線治療、CT検査の有無	緊急作業以外に放射線被ばくがあるかどうかをわかりやすくします。
・甲状腺検査の有無と家族歴	甲状腺は放射線の影響を受けやすい臓器のため、家族歴なども含めて調査します。
●その他	
・生活習慣について	がんの発生と関連がある生活習慣があるかどうかを調べます。
・緊急作業時の仕事内容について	被ばくに関連する業務について確かめます。
・字歴、婚姻歴など	間接的に健康影響を及ぼす諸要因を分析します。
<ご参考> 皆さまからいただいた情報を分析し、放射線による健康影響を調査・研究します。 (頂いた情報は、本調査研究以外の目的で使用することはありません。)	

3. 健診について ~健診は受けるメリットがあるのか?~

- (1) あなた自身のために
今は健康に不安がなくても、いずれは生活習慣病のリスクが高まるといわれる40、50歳代になったときのために、次のようなことに気を付けましょう。
 - ※生活習慣病とは※
日本人の死因の上位を占める、がんや心臓病、脳卒中などの疾患をいい、糖尿病、高血圧症、脂質異常症もこれに含まれます。
生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒などの日常生活の要因が深く関与して発症します。
 - ※生活習慣病の怖さ※
自覚症状がなく、数年~数10年かけて静かに進行して行き、気が付いたときは治療困難な症状を引き起こすことがあります。
しかし、健康診断を受けて早めに生活習慣を改善すれば、健康寿命を延ばすことも可能です。
- (2) 今から定期的に健康診断を受けて健康管理を!
 - ・本研究の無料健康診断は、退職後も継続して受けることができます。健診結果をデータベースで一元管理するので、将来的に体調の変化や異常などを早く発見することができます。
必要であれば医師が紹介状を発行します。◇紹介状による受診料は自己負担になります。
 - ・職場の健康診断を受けられた場合は、結果をご提供していただくことで、退職後にお受けになる本研究の健康診断の結果と合わせて、継続的に健康管理ができます。
- (3) 職場健診の代用として
本研究で受けた健康診断の結果をあなたの職場の定期健診の代わりに提出できる可能性もあります。
(詳しくは職場にご相談ください。)